

Creativo - meter

Wil jij jouw creativiteit vergroten?

Dit doe je door jouw creatieve flow in kaart te brengen.

Zo ontdek je wanneer jouw scheppingskracht het beste stroomt.

Zo ga je te werk:

1. Print volgende pagina's af
2. Vink elke dag van de week de momenten aan waarin je:
 - inspiratie had
 - creatief bezig was
 - tijd had voor creatie maar er de moed niet voor kon opbrengen
 - creatie hebt uitgesteld voor andere mensen/taken
3. Noteer dingen die je opvallen onderaan de kalender
4. Kies aan de hand van je waarnemingen je label(s)
5. Knip jouw label(s) uit en plaats deze op een zichtbare plaats (vb in je agenda)

Legende



Inspiratiemoment.
"Aha!"



Creatief moment.
"Goed bezig!"




Liever lui dan moe
(schermkijken en
bankhangen ipv creëren)




Ik liet "to do's en sociale
verplichtingen" voorgaan
op mijn creativi-TIJD

Week: _____


MAANDAG

 : _____


   

 : _____


   

 : _____

 : _____


   

 : _____


   

Notities:


DINSDAG

 : _____


   

 : _____


   

 : _____

 : _____


   

 : _____


   

Notities:


WOENSDAG

 : _____


   





 : _____


   

 : _____

 : _____


   

 : _____


   

Notities:


DONDERDAG

 : _____


   





 : _____


   

 : _____

 : _____


   

 : _____


   

Notities:


VRIJDAG

 : _____


   





 : _____


   



 : _____

 : _____


   

 : _____


   

Notities:


ZATERDAG

 : _____


   

 : _____


   

 : _____

 : _____


   

 : _____


   

Notities:


ZONDAG

 : _____


   





 : _____


   

 : _____

 : _____

 : _____

Notities:

Creativo - meter

Wat is je opgevallen?

Wat zijn jouw optimale omstandigheden om te creëren?

Nu je weet wanneer jouw creativiteit het beste stroomt kan je daar ook rekening mee houden wanneer je creatieve activiteiten plant in je agenda.

Wil je méér creëren en kan je daarbij af en toe wat hulp, steun en feedback gebruiken?

Word dan zeker lid van onze facebookgroep.



[Facebookgroep](#)

Ik ben een
ochtend creator

"Waar is mijn koffie?"

Ik ben een
middag creator

"Is het eten nog nie gereed?"

Ik ben een
avond creator

"Oei! Al zo laat?"

Ik heb
te veel ideeën

"Eureka!"

Ik ben een
eeuwige uitsteller

"Morgen begin ik eraan!"

Ik ben een
nacht creator

"De nachtuil ontwaakt!"